

運動会必勝塾 ～走り方教室～



この教室では、姿勢や腕振り、脚力をつけるトレーニングなどなど、速く走るための基本をお伝えします。いろいろなことを習って、夏休み中の体力づくりをしたり、秋の運動会シーズンに備えましょう！！

●開催日時

★いずれの日も雨天中止になります★

7月:28日(土)・29日(日) 8月:25日(土)・26日(日)
9月:8日(土)・9日(日)・16日(日)・17日(月・祝)

時間①9:15～10:15 受付開始 9:05 ②10:30～11:30 受付開始 10:20

●対象 小学生

●お申込み

●定員 先着：各回30名

7月21日(土)9:00より
電話か窓口にて受付開始

●場所 庄内緑地グリーンプラザ中庭

★天候が微妙な場合は

●持ち物

運動靴・動ける服装・タオル・飲み物

庄内緑地グリーンプラザHP
(<http://shonai-ryokuchi.jp/>) にて、
8:00までに開催の有無を告知いたします。
ページ下の『庄内緑地からのお知らせ』を
ご確認ください。

●参加費

おひとり¥1,000 (税込)

※名古屋市みどりの協会HPには告知
いたしませんので、ご注意願います。

庄内緑地グリーンプラザ



【住所】名古屋市西区山田町上小田井字敷地3527

名古屋市みどりの協会・ミズノグループ

【開館時間】9:00～16:45 【休館日】月曜日・第3水曜日・年末年始

問い合わせ先TEL.052-503-1010