

# 運動会必勝塾 ～走り方教室～



今年度より、走り方教室は3つのテーマに分けて実施します。

①基礎体カトレーニング ②走るフォーム改善 ③リレーの練習  
各テーマの内容を中心にお伝えしますので、いろいろなことを習って、  
運動会当日や体育の授業に備えましょう！！

## ☆基礎体カトレーニング☆

～ いずれの日程も、雨天の際は中止となります ～

3月21日（木祝）・3月23日（土）・3月27日（水）

①9:15～10:30 受付開始9:00 ②10:45～12:00 受付開始 10:30

リレーの練習編は、4月中旬以降に開催予定です。

## ☆走るフォーム改善☆

3月30日（土）・4月4日（木）・4月6日（土）

①9:15～10:30 受付開始9:00 ②10:45～12:00 受付開始 10:30

●対象

小学生

●定員

先着：各回30名

●場所

庄内緑地グリーンプラザ中庭

●持ち物

運動靴・動ける服装・タオル・飲み物

●参加費

おひとり¥1,500（税込）

●お申込み

2月23日(土)9:00より  
電話か窓口にて受付開始  
★庄内緑地グリーンプラザ★  
TEL052-503-1010  
名古屋市西区山田町大字上小田井

★当日、天候が微妙な場合は

庄内緑地グリーンプラザHP  
(<http://shonai-ryokuchi.jp/>)にて、  
8:10までに開催の有無を告知いたします。  
ページ下の『庄内緑地からのお知らせ』を  
ご確認ください。

※名古屋市みどりの協会HPには告知  
いたしませんので、ご注意願います。