

やればできる！ 苦手な運動を克服しよう！

ミズノ・スポーツ塾 (鉄棒教室)



☆☆☆ 内容 ☆☆☆

逆上がりができるようになるための練習を行います。

また、ご家庭でも実施可能な練習もお伝えしますので、復習できます！！

●開催日時

3月26日 (火) ※①・②とも鉄棒※

①9:30～10:30/幼児(年長)～小学1年 ②10:45～11:45/小学2～3年

3月29日 (金) ※③・④とも鉄棒※

③9:30～10:30/幼児(年長)～小学1年 ④10:45～11:45/小学2～3年

●場所

庄内緑地グリーンプラザ
南館

●定員

①～④各回：10名

●参加費

おひとり¥1,000/回 (税込)

※先着順です※

●申込方法

2月23日(土)9:00より
電話か窓口にて受付開始

●持ち物

室内シューズ・動ける服装・タオル・飲み物

庄内緑地グリーンプラザ



名古屋市みどりの協会・ミズノグループ

【住所】名古屋市西区山田町上小田井字敷地3527

【開館時間】9:00～16:45 【休館日】月曜日・第3水曜日・年末年始

問い合わせ先TEL.052-503-1010