

運動会必勝塾～走り方教室～



今年度より、走り方教室は3つのテーマに分けて実施します。

①基礎体カトレーニング ②走るフォーム改善 ③リレーの練習
各テーマの内容を中心にお伝えしますので、いろいろなことを習って、
運動会当日や体育の授業に備えましょう！！

～ いずれの日程も、雨天の際は中止となります ～

☆走るフォーム改善☆

5月18日(土)

①9:15～10:30 受付開始9:00 ②10:45～12:00 受付開始 10:30

基礎体カトレーニング編は、夏休みの7月以降に開催予定です。

☆リレーの練習☆

4月27日(土)・5月11日(土)・5月19日(日)

①9:15～10:30 受付開始9:00 ②10:45～12:00 受付開始 10:30

●対象

小学生

●定員

先着：各回30名

●お申込み

4月20日(土)9:00より
電話か窓口にて受付開始

●場所

庄内緑地グリーンプラザ中庭

●持ち物

運動靴・動ける服装・タオル・飲み物

●参加費

おひとり¥1,500(税込)

★天候が微妙な場合は

庄内緑地グリーンプラザHP (<http://shonai-ryokuchi.jp/>)
にて、8:15までに開催の有無を告知いたします。
ページ下の『庄内緑地からのお知らせ』をご確認ください。
【庄内緑地グリーンプラザ】で検索をお願いします。

庄内緑地グリーンプラザ



【住所】名古屋市西区山田町上小田井字敷地3527

名古屋市みどりの協会・ミズノグループ

【開館時間】9:00～16:45 【休館日】月曜日・第3水曜日・年末年始

問い合わせ先TEL.052-503-1010