

# ミズノ・親子ランニング教室



約3kmの距離を動き作りのドリルや休憩を挟みながら、皆さまの体力に合わせて走ります。

走ることが得意な方はもちろん、苦手な方も安心してご参加ください！

なお、走路は足腰に負担の少ない芝生で走ります♪

## ●開催日時

2021年 1月17日(日) / 2月7日(日) / 2月28日(日) ～計3日間の開催です～

時間①9:15～10:30 受付開始 9:05 ②10:45～12:00 受付開始 10:35

## ●対象

小学生と保護者 2人組

## ●参加費

1組1回 ¥1,500 (税込)

## ●定員

先着：各回15組

## ●集合場所

庄内緑地グリーンプラザ

## ●持ち物

運動靴・走れる服装・タオル  
飲み物

※道中はマスク着用をお願いします

## ●お申込み

12/19(土)9:00より  
電話か、直接事務所に

～雨天の際は中止になります～

★天候が微妙な場合は

庄内緑地グリーンプラザHP  
(<http://shonai-ryokuchi.jp/>)にて、  
8:00までに開催の有無を告知いたします。  
ページ内の『庄内緑地からのお知らせ』を  
ご確認ください。

## ●参加賞

1組で2つ選択できます。  
お申し込みの際にご指定ください。

### ①ゼログライドシューレース

ミズノ製のほどけにくい靴紐

色：白・黒・紺・赤・青・黄・オレンジから選べます



### ②手袋 (タッチパネル対応型)



### ③スポーツタオル



## 庄内緑地グリーンプラザ

【住所】名古屋市西区山田町上小田井字敷地3527

名古屋市みどりの協会・ミズノグループ

【開館時間】9:00～16:45 【休館日】月曜日・第3水曜日・年末年始

問合せ先 TEL.052-503-1010

