

講習会

- | | | |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 自然観察 | 11/11 (土) バードウォッチング初級講座 庄内緑地の野鳥たちの姿や声を楽しみましょう。 時間 10:00~12:00 教材費 無料 講師 日本野鳥の会 村上 修 申込期間 9/16~10/15 | 定員 20名 |
| | 1/13 (土) バラの剪定と管理 園内実技を交えながら、バラの剪定管理について学びます。 時間 13:30~16:00 教材費 無料 講師 園芸研究家 横田 知樹 申込期間 11/16~12/15 | 定員 27名 |
| 緑化 | 11/29 (水) 家庭でおいしい果物をつくろう 苗木の植付け、施肥・接木について学びます。 時間 13:30~16:00 教材費 無料 講師 果樹研究家 長縄 光延 申込期間 9/16~10/15 | 定員 27名 |
| | 1/21 (日) 自宅で育てやすいランを楽しむ シンビジウム、デンドロビウム、コチョウランについて学びましょう。 時間 10:00~12:00 教材費 無料 講師 園芸研究家 今井 正男 申込期間 11/16~12/15 | 定員 27名 |
| 緑化 | 12/2 (土) つる性植物の女王 クレマチス ~冬咲きクレマチスの種類と育て方~ クレマチスの増やし方、剪定、病害虫等の栽培に関する基礎知識・技術を学びます。 時間 13:30~16:00 教材費 2,000円 講師 園芸研究家 梶田 靖 申込期間 10/16~11/15 | 定員 27名 |
| | 2/11 (日・祝) ツバキの鉢植え栽培 自宅でツバキを育てましょう。(持ち帰りの教材あり) 時間 13:30~16:00 教材費 1,000円 講師 園芸研究家 前田 悟 申込期間 12/16~1/15 | 定員 27名 |
| クラフト | 12/9 (土) ドライフラワー教室 ドライフラワーでお正月飾りを作ります。 時間 13:30~15:30 教材費 2,500円 講師 花工房 知 吉岡 知恵 申込期間 10/16~11/15 | 定員 27名 |
| | 2/17 (土) 早春をつける花~サクラソウの育て方~ サクラソウ(プリムラ)の種類と栽培の基礎知識・技術を学びます。 時間 13:30~16:00 教材費 1,600円 講師 園芸研究家 梶田 靖 申込期間 12/16~1/15 | 定員 27名 |
| 緑化 | 12/16 (土) お正月飾りの苔玉づくり 人気の苔玉づくりを楽しみましょう。 時間 10:00~12:00 教材費 2,500円 講師 園芸研究家 吉田 篤 申込期間 10/16~11/15 | 定員 27名 |
| | 3/2 (土) 庭木の手入れと年間管理 個々の植物の特性を学びましょう。 時間 13:30~16:00 教材費 無料 講師 園芸研究家 横田 直樹 申込期間 1/16~2/15 | 定員 27名 |
| 緑化 | 12/17 (日) ミニ盆栽のお正月飾り ミニ盆栽を使ったお正月飾りを作ります。 時間 13:30~16:00 教材費 2,000円 講師 園芸研究家 横田 直樹 申込期間 10/16~11/15 | 定員 27名 |
| | 3/9 (土) 失敗しないガーデニングの基礎知識 土・肥料・病害虫防除について学びます。 時間 13:30~16:00 教材費 無料 講師 園芸研究家 今井 正男 申込期間 1/16~2/15 | 定員 27名 |

健康教室

「健康」をテーマにした講座を開催！
心と身体から健康になりましょう。



- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 5/26 (金) 生活改善のすすめ より良い健康習慣を学びましょう！ (運動実技あり) 時間 10:00~11:30 教材費 300円 講師 ミズノ(株)スタッフ 申込期間 3/16~4/15 | 定員 27名 |
| 11/23 (木・祝) 健康野菜生活のすすめ(冬野菜編) 旬の野菜の美味しい食べ方を学びます。(食べ比べ付き) 時間 10:00~11:30 教材費 300円 講師 野菜ソムリエプロ 山本 久美子 申込期間 9/16~10/15 | 定員 27名 |
| 7/8 (土) 健康野菜生活のすすめ(夏野菜編) 旬の野菜の美味しい食べ方を学びます。(食べ比べ付き) 時間 10:00~11:30 教材費 300円 講師 野菜ソムリエプロ 山本 久美子 申込期間 5/16~6/15 | 定員 27名 |
| 1/27 (土) 気功のすすめ(座学) 冬から春の養生法について学びます。 時間 10:00~12:00 教材費 無料 講師 和田 竜哉 申込期間 11/16~12/15 | 定員 27名 |