

健康運動教室

4/8(土)~8/5(土)
各土曜日

定員 40名

太極拳(初級)(全18回)

時間 10:00~12:00 教材費 保険料200円と
室内広場使用料(毎回)
講師 橋場 静代
※当選者は3/31(金)までに手続き 申込期間 2/16~3/15

9/12(火)~12/26(火)
9/19(火)、10/10(火)を除く火曜日

定員 40名
女性のみ

ソフトエアロビクス 後期(全14回)

時間 10:00~11:30 教材費 保険料200円と
室内広場使用料(毎回)
講師 野澤 見佐乃
※当選者は8/31(木)までに手続き 申込期間 7/16~8/15

4/11(火)~7/11(火)
各火曜日

定員 40名
女性のみ

ソフトエアロビクス 前期(全14回)

時間 10:00~11:30 教材費 保険料200円と
室内広場使用料(毎回)
講師 野澤 見佐乃
※当選者は3/31(金)までに手続き 申込期間 2/16~3/15

9/14(木)~10/26(木)
各木曜日

定員 15名

中国気功〈治療から未病(予防)へ〉 後期(全7回)

時間 9:30~11:00 教材費 保険料200円
講師 和田 竜哉 申込期間 7/16~8/15
※当選者は8/31(木)までに手続き

4/13(木)~6/1(木)
5/4(木・祝)を除く各木曜日

定員 15名

中国気功〈治療から未病(予防)へ〉 前期(全7回)

時間 9:30~11:00 教材費 保険料200円
講師 和田 竜哉 申込期間 2/16~3/15
※当選者は3/31(金)までに手続き

子どもたちを対象に、「運動会必勝塾(走り方教室)」「ミズノ・1日預り教室」「忍者教室」等を開催!日時や申込方法については、ミズノスポーツサービスのウェブサイトにて随時お知らせします。
経験豊富なコーチと一緒にがんばりましょう。大人を対象とした運動イベントも開催していますので、こちらもぜひご参加ください。

詳しくは
ミズノスポーツサービスの
ウェブサイトよりご確認ください。



各種スクール開講中!

ミズノスポーツ教室

スラックライン教室

第1・3木曜日開催(500円で体験可能)

- ① 16:00~17:00[小学低学年]
¥2,750(税込)/月2回
- ② 17:15~18:15[小学高学年]
¥2,750(税込)/月2回

集中力・バランス能力を
鍛え、勉強やスポーツに
活かしていきましょう!



スポーツ塾

水曜日開催(500円で体験可能)

- ① 15:45~16:45[幼児・小学生]
¥4,000(税込)/月3回
- ② 17:00~18:00[小学生]
¥4,000(税込)/月3回

鉄棒や跳び箱を中心と
した体操教室です。楽
しく体を動かしましょう!



バスケットスクール

金曜日開催(500円で体験可能)

- ① 16:30~17:30[小学低学年] ¥4,500(税込)/月3回
 - ② 17:45~18:45[小学高学年] ¥4,500(税込)/月3回
 - ③ 19:00~20:30[中学生] ¥6,750(税込)/月3回
- 入会金①②③ともに¥3,500
年会費①②③ともに¥3,500

バスケットボールの基礎から、より実践的な
練習まで、学年や目的、レベル別に合わせた
練習を行います。また、「みんなと頑張る」
「みんなで勝ちたい」など、仲間意識・協力
意識も養っていきます。



卓球ジュニア教室

木曜日開催(500円で体験可能)

- ① 16:45~17:45[小学低学年]
¥3,600(税込)/月3回
- ② 17:45~19:00[中学生]
¥4,500(税込)/月3回

卓球の基礎・知識を学び、卓球の面白さを実感しよう!!



ZUMBA®教室

土曜日開催

- ① 9:15~10:15[一般] ¥2,100(税込)/月3回
- ② 10:30~11:15[親子] ¥3,000(税込)/月3回

ラテンミュージックに合わせて踊ります。シンプルな
振り付けでどなたでも楽しく参加できます!!

