

# 運動教室

4/5(土)~8/2(土)  
各土曜日

定員 50名

## 太極拳(初級)(全18回)

時間 10:00~12:00 教材費 保険料200円と  
室内広場使用料(毎回)  
講師 小島 聖子・安藤 東亜子  
※当選者は3/25(火)までに手続き 申込期間 2/16~3/15

9/9(火)~1/27(火)  
9/16(火)、9/23(火)、10/14(火)、11/4(火)、  
11/25(火)、1/13(火)を除く火曜日

定員 50名  
女性のみ

## ソフエアロビクス 後期(全14回)

時間 10:00~11:30 教材費 保険料200円と  
室内広場使用料(毎回)  
講師 野澤 見佐乃  
※当選者は8/30(土)までに手続き 申込期間 7/16~8/15

4/8(火)~7/29(火)  
4/29、5/6、7/22を除く火曜日

定員 50名  
女性のみ

## ソフエアロビクス 前期(全14回)

時間 10:00~11:30 教材費 保険料200円と  
室内広場使用料(毎回)  
講師 野澤 見佐乃  
※当選者は3/25(火)までに手続き 申込期間 2/16~3/15

9/11(木)~10/23(木)  
各木曜日

定員 30名

## 中国気功<治療から未病(予防)へ> 後期(全7回)

時間 9:30~11:00 教材費 保険料200円  
講師 和田 竜哉 申込期間 7/16~8/15  
※当選者は8/30(土)までに手続き

4/10(木)~5/22(木)  
各木曜日

定員 30名

## 中国気功<治療から未病(予防)へ> 前期(全7回)

時間 9:30~11:00 教材費 保険料200円  
講師 和田 竜哉 申込期間 2/16~3/15  
※当選者は3/25(火)までに手続き

子どもたちを対象に、「運動会必勝塾(走り方教室)」「ミズノ・1日預り教室」「忍者教室」等を開催!日時や申込方法については、ミズノスポーツサービスのウェブサイトにて随時お知らせします。経験豊富なコーチと一緒にがんばりましょう。大人を対象とした運動イベントも開催していますので、こちらもぜひご参加ください。

詳しくは  
ミズノスポーツサービスの  
ウェブサイトよりご確認ください。



各種スクール開講中!

# ミズノスポーツ教室

## 卓球教室

火曜日開催

- ① 10:00~11:30 [初級]  
3,240円(税込)/月2回
- ② 11:45~13:00 [中級]  
3,500円(税込)/月2回



卓球の基礎・知識を学び、卓球の面白さを実感しよう!!

## スポーツ塾

水曜日開催(500円で体験可能)

- ① 15:45~16:45 [幼児・児童]  
4,000円(税込)/月3回
- ② 17:00~18:00 [小学生]  
4,000円(税込)/月3回



鉄棒や跳び箱を中心とした体操教室です。楽しく体を動かしましょう!

## バスケットスクール

金曜日開催(500円で体験可能)

- ① 16:30~17:30 [小学低学年] 4,500円(税込)/月3回
- ② 17:45~18:45 [小学高学年] 4,500円(税込)/月3回
- ③ 19:00~20:30 [中学生] 6,750円(税込)/月3回



入会金①②③ともに3,500円 年会費①②③ともに3,500円

バスケットボールの基礎から、より実践的な練習まで、学年や目的、レベル別に合わせた練習を行います。また、「みんなと頑張る」「みんなで勝ちたい」など、仲間意識・協力意識も養っていきます。

## チアダンス教室

水曜日開催

- 17:00~18:20  
[小中学生]  
6,600円(税込)/月3回



『社会に出た時に、多くの人に愛される自立した人間性の育成』を教育理念にしているチアダンススクールです。