

運動教室

[募集期間]
開催日前々月の16日から前月の15日必着

4/7(火)~7/14(火)
5/5を除く火曜日

定員 50名
女性のみ

ソフエアロビクス 前期(全14回)

時間 10:00~11:30 教材費 保険料200円と
室内広場使用料(毎回)
講師 野澤 見佐乃
※当選者は3/27(金)までに手続き 申込期間 2/16~3/15

9/8(火)~1/19(火)
9/22(火)、10/13(火)、11/3(火)、11/24(火)、1/12(火)を除く火曜日

定員 50名
女性のみ

ソフエアロビクス後期(全14回)

時間 10:00~11:30 教材費 保険料200円と
室内広場使用料(毎回)
講師 野澤 見佐乃
※当選者は8/30(日)までに手続き 申込期間 7/16~8/15

4/9(木)~6/25(木) 5/7を除く木曜日
9/3(木)~10/22(木) 9/24を除く木曜日

定員 50名

太極拳(初級)(全18回)

時間 10:00~12:00 教材費 保険料200円と
室内広場使用料(毎回)
講師 小島 聖子・安藤 東亜子
※当選者は3/27(金)までに手続き 申込期間 2/16~3/15

10/1(木)~11/12(木)

定員 30名

中国気功<治療から未病(予防)へ> 後期(全7回)

時間 9:30~11:00 教材費 保険料200円
講師 和田 竜哉 申込期間 8/16~9/15
※当選者は9/25(金)までに手続き

4/9(木)~5/28(木)
5/7を除く木曜日

定員 30名

中国気功<治療から未病(予防)へ> 前期(全7回)

時間 9:30~11:00 教材費 保険料200円
講師 和田 竜哉 申込期間 2/16~3/15
※当選者は3/27(金)までに手続き

子どもたちを対象に、「運動会必勝塾(走り方教室)」「ミズノ・1日預り教室」「忍者教室」等を開催!
日時や申込方法については、庄内緑地ホームページ内のミズノサイトにて随時お知らせします。
経験豊富なコーチと一緒にがんばりましょう。
大人を対象とした運動イベントも開催していますので、こちらもぜひご参加ください。

詳しくは
ミズノスポーツサービスの
ウェブサイトよりご確認ください。



各種教室開講中!

ミズノスポーツ教室

アーチェリー教室

木曜日開催

①18:15~19:05 [小学3年生から]

②19:25~20:15 [小学3年生から]

月額①②ともに

6,600円(税込)/月2回 9,900円(税込)/月4回

入会金①②ともに3,300円 [年会費は不要]

初めて弓を持つ方から経験者まで幅広く指導いたします。
的中を楽しみ心身に健やかさを育む教室です。



ミズノ・スポーツ塾

水曜日開催(500円で体験可能)

①15:45~16:45

[幼児(年中・年長)]

②17:00~18:00

[小学1年生から小学3年生]

月額①②ともに4,000円(税込)/月3回 [入会金、年会費は不要]

鉄棒や跳び箱、マットを中心とした体操教室です。楽しく体を動かしましょう!



卓球教室

火曜日 10:00~11:15 [初級]

11:30~13:00 [中級]

木曜日 10:00~11:30 [中級]

11:45~13:00 [初級]

参加費 初級 3,800円(税込)/月2回 中級 3,600円(税込)/月2回

卓球の基礎・知識を学び、卓球の面白さを実感しよう!

※3か月単位(四半期単位)でご参加いただく教室です。



チアダンス教室

水曜日開催

17:00~18:20

[小中学生]

月額6,600円(税込)/月3回 [入会金、年会費は不要]

『社会に出た時に、多くの人に愛される自立した人間性の育成』を教育理念にしているチアダンススクールです。

