

講習会

緑化

11/15 (日) **クリスマス飾りの苔玉づくり(実技)**
人気の苔玉づくりを楽しみましょう。

時間 10:00~12:00 教材費 2,000円
講師 園芸研究家 吉田 篤 申込期間 9/16~10/15

定員 30名

緑化

1/9 (土) **(初級講座)バラの剪定と管理(園内実技)**
園内実技を交えながら、バラの剪定管理について学びます。

時間 13:30~16:00 教材費 100円
講師 園芸研究家 横田 知樹 申込期間 11/16~12/15

緑化

11/25 (水) **家庭でおいしい果物をつくろう**
苗木の植付け、施肥・接木について学びます。

時間 13:30~16:00 教材費 100円
講師 果樹研究家 長縄 光延 申込期間 9/16~10/15

定員 30名

緑化

1/17 (日) **自宅で育てやすいランを楽しむ**
シンビジウム、デンドロビウム、コチョウランについて学びます。

時間 13:30~16:00 教材費 100円
講師 園芸研究家 今井 正男 申込期間 11/16~12/15

定員 30名

クラフト

12/12 (土) **ドライフラワー教室**
ドライフラワーやアーティシカルフラワーのお花で"お正月飾り"を作ります。

時間 13:30~15:30 教材費 3,000円
講師 花工房 知 吉岡 知恵 申込期間 10/16~11/15

定員 30名

緑化

2/7 (日) **ツバキの鉢植え栽培(教材)**
自宅でツバキを育てましょう。(持ち帰りの教材あり)

時間 13:30~16:00 教材費 1,500円
講師 園芸研究家 前田 悟 申込期間 12/16~1/15

定員 30名

緑化

12/19 (土) **お正月飾りの苔玉づくり(実技)**
人気の苔玉づくりを楽しみましょう。

時間 10:00~12:00 教材費 2,500円
講師 園芸研究家 吉田 篤 申込期間 10/16~11/15

定員 30名

緑化

3/6 (土) **庭木の手入れと年間管理**
個々の植物の特性を学びます。

時間 13:30~16:00 教材費 100円
講師 園芸研究家 横田 直樹 申込期間 1/16~2/15

定員 30名

緑化

12/20 (日) **ミニ盆栽で正月飾り(実技)**
ミニ盆栽を使ったお正月飾りを作ります。

時間 13:30~16:00 教材費 3,000円
講師 園芸研究家 横田 直樹 申込期間 10/16~11/15

定員 30名

緑化

3/13 (土) **失敗しないガーデニングの基礎知識**
土・肥料・病害虫防除について学びます。

時間 13:30~16:00 教材費 100円
講師 園芸研究家 今井 正男 申込期間 1/16~2/15

定員 30名

健康教室

「健康」をテーマにした講座を開催！
心と身体から健康になりましょう。



5/15 (金) **生活改善のすすめ**

より良い健康習慣を学びます。
(運動実技あり)

時間 10:00~11:30 教材費 300円
講師 ミズノ(株)スタッフ 申込期間 3/16~4/15

定員 30名

11/22 (日) **健康野菜生活のすすめ(冬野菜編)**

旬の野菜の美味しい食べ方を学びます。
(食べ比べ付き)

時間 10:00~11:30 教材費 300円
講師 野菜ソムリエプロ 山本 久美子 申込期間 9/16~10/15

定員 30名

7/19 (日) **健康野菜生活のすすめ(夏野菜編)**

旬の野菜の美味しい食べ方を学びます。
(食べ比べ付き)

時間 10:00~11:30 教材費 300円
講師 野菜ソムリエプロ 山本 久美子 申込期間 5/16~6/15

定員 30名

1/23 (土) **気功のすすめ(座学)**

冬から春の養生法について学びます。

時間 10:00~12:00 教材費 100円
講師 和田 竜哉 申込期間 11/16~12/15

定員 30名