

## 庄内緑地☆初めてのカラダ作り教室 日程表

4月 第1.3週 4日 18日

※4月4日は開催場所：グリーンプラザ前、参加費無料

6月 第2.4週 13日 20日屋外

8月 第2.4週 1日 22日

10月 第2.3週 10日 17日屋外

12月 第4週のみ 26日

2月 第1.3週 6日 20日

5月 第1.3週 2日 16日屋外

7月 第1.3週 4日 18日

9月 第1.3週 5日 19日屋外

※9月19日は 晴れ：屋外 雨：室内で実施

11月 第1.3週 7日 21日

1月 第2.4週 16日 30日

3月 第1.3週 6日 20日屋外

開催時間：10:00～11:30

開催場所：庄内緑地グリーンプラザ2階講習室 屋外日：庄内緑地中庭

参加費：¥1,000 お支払いは庄内緑地室内広場受付、参加受付を済ませて各開催場所にお向かいください

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物 ※屋外日は外用の動きやすいシューズ

屋外日の中止案内

当日朝に庄内緑地ミズノHPのお知らせにて中止案内を掲載いたします。天候が怪しい場合はご確認いただいてからお越しください  
天候が怪しい場合はご確認いただいてからお越しください

庄内緑地室内広場

Tel 080-5529-8258

9:00～19:00でお電話つながります

休館日 毎週月曜日、毎月第3週水曜

HP QRコード→

こちらから確認



## 庄内緑地☆初めてのカラダ作り教室 日程表

4月 第1.3週 4日 18日

※4月4日は開催場所：グリーンプラザ前、参加費無料

6月 第2.4週 13日 20日屋外

8月 第2.4週 1日 22日

10月 第2.3週 10日 17日屋外

12月 第4週のみ 26日

2月 第1.3週 6日 20日

5月 第1.3週 2日 16日屋外

7月 第1.3週 4日 18日

9月 第1.3週 5日 19日屋外

※9月17日は 晴れ：屋外 雨：室内で実施

11月 第1.3週 7日 21日

1月 第2.4週 16日 30日

3月 第1.3週 6日 20日屋外

開催時間：10:00～11:30

開催場所：庄内緑地グリーンプラザ2階講習室 屋外日：庄内緑地中庭

参加費：¥1,000 お支払いは庄内緑地室内広場受付、参加受付を済ませて各開催場所にお向かいください

持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物 ※屋外日は外用の動きやすいシューズ

屋外日の中止案内

当日朝に庄内緑地ミズノHPのお知らせにて中止案内を掲載いたします。天候が怪しい場合はご確認いただいてからお越しください  
天候が怪しい場合はご確認いただいてからお越しください

庄内緑地室内広場

Tel 080-5529-8258

9:00～19:00でお電話つながります

休館日 毎週月曜日、毎月第3週水曜

HP QRコード→

こちらから確認

